

九天剑：人非牛马 焉能若饭



近期中国社交媒体上有关“人用饲料”的讨论突然多起来，质疑声音很多。（网络截图）

更新 2025-06-23 3:33 PM 人气 190 标签: 人用饲料, 若饭, 邵炜, 中国餐饮业, 传统饮食习惯, 中华美食

【大纪元2025年06月23日讯】一个炸翻全网的消息从天而降，给了正在叫苦连天的餐饮业老板当头一棒——人饲料来了！

中国大陆经济崩盘，股市狂泻，失业潮卷、生意凋零的至暗时刻，互联网大厂码字工，外卖小哥哥小姐姐，拚命护盘的打工族们，却惊喜发现了压缩吃饭时间到极限，又能让自己活着的神器：若饭。

“若饭”，顾名思义，就是像饭。但怎么看它也不是中文千年语义中的饭。

不过，就算再不是饭，在奇葩中共国，它也已经流行了多年。虽然我给它的结论不怎么美好，但关键是市场。身处互害社会，被全网紧盯，不仅没死掉，还逆势上扬，定有它存在的逻辑。

前两年，其它行业疯狂内卷，饭店老板却常会不厚道地深夜笑醒——咱这勤行累死累活不容易，但人可以不购物不旅游降级消费，却总要吃饭吧！所以咱还能挣到钱，累也值了。

然而，北宋老祖宗吕蒙正前世一句“天有不测风云，人有旦夕祸福”，堪堪飘落到今生这国餐馆老板头上——这款被戏称人饲料的“饭”，以肉眼可见的速度，把美食大国的口福产业利润，横刀夺走一大块。

所以，“做人不要太得意”，又成了饭店老板的谏语。

怪就怪中国人太聪明，太善于绝地反击。做牛做马，吃草都行，何况若饭。

结果，当若饭成为打工人的苦逼选择之后，发明者邵炜就脱离苦海了。

2015年，大厂程序员邵炜发现，自己在吃饭时长和健康方面存在两大无法修复的bug：

一是老板太狠，休息时间太短。狂敲键盘一上午，饿到头昏眼花，好不容易盼到中休1小时，上下楼等电梯、挤食堂排队打饭吃饭，即便争分夺秒，也很难挤出时间小憩一下下。

二是长期码字、久坐、熬夜、加班，依赖预制食物、化学调料包伺候，造成各种不健康，年纪轻轻就被高血脂和脂肪肝附体，甚至男性功能受损。

但无法改变的现实是，工作乃生活保障刚需，谁敢以辞职躺平换健康？

长久的无奈，忽然让小邵脑力激荡了一把：我改变不了生活，还改变不了食物！我要发明一款超短时间吃饱的食物！

灵光闪过，小邵立马用代码思维搜索数据，然后结论得出：一个成年男性，一天的营养所需，只要60克蛋白质、60克脂肪、100毫克维生素C，25克膳食纤维。

说干就干，一系列操作之后，小邵把满足这几样指标的食材混在一起，整出了符合“科技与狠活”性质的人饲料——“若饭”。

要改变中国人世代饮食习惯，让消费目标群年轻人掏钞票，也不是一件轻而易举的事。

若饭从乏人问津，到10年后江湖流行，一靠码农，二靠宣传。

那些和小邵同样困在午饭和休息二舍一无解题中的悲催同行，开始是半信半疑：什么“液体便当”，什么“航天食品”，我们程序员大忽悠见多了。

但禁不住这些关键词诱惑，又因为不贵，“一天量只需30元人民币”，和穷鬼套餐大差不差，勉为其难喝一下也没所谓啦。

一喝吓一跳，结果不得了。嗯，味道还行、奶茶口感，关键是，3分钟喝完有饱足感，传说中的一瓶管饱6小时没吹牛。

各位看官别误会，洒家没义务帮若饭吹，也没收它的宣传费。重点往下看。

其实，我对小邵和他的团队挺佩服的。又是健康学海归硕士、健康赛区冠军，又是资深食品业者……这让我再次感到，华夏同胞的脑仁不是一般的聪明、一般的敢想，而是脑坚强、创意爆棚。

难怪悠悠万世，吃饭唯大，都能颠覆起来。既喂了打工人脑袋，又颠覆了挤时间休息的零和博弈，真乃双赢。

共产党严控70多年的中原大地，诞生那么多怪才，一般人没两把刷子，真不是能随便游走的。

再看若饭到底火爆到了什么程度。

据称，2017诞生短短两年，就卖出1,700万人民币，2018年逆势增长到5,000万，再到2025年2.4万件新品，上架秒空，年产数千万份都不够投喂年轻族群。

不过且慢，看了几个孩子的黑色幽默，洒家整个人都不好了。心软的我眼泪差点飙出。

有一位自我调侃：老板肯定最喜欢用若饭的人，毕竟自我养殖型人才。

另一位说，以前自己要用一小时的午休时间去排队买饭、吃饭和倒楣同事尬聊，现在只需要2分钟就能解决一顿饭，然后开开心心地趴着睡58分钟。

沉**6：跑了一天外卖，在我的小破出租屋一躺，吃上一口人类饲料，感觉这辈子都完了。但又没办法，不吃（它）就要出去买，或自己做，花钱又花时间。感谢人类饲料。

俗话说，两害相权取其轻。年轻人被逼吃饲料，还要庆幸小邵发明了救命神器，这种被生活绑架着秀锁链，苦涩难言，情何以堪。

凡事都有正负两面。小邵人饲料的负效应当然也不容小觑。

若饭官宣说俺比外卖健康，还算贴谱。但说如何如何有营养，就有点飘了。

有医生和营养师表示，长期吃这种人用饲料，心肌脂肪含量会平均上升44%，可能出现心慌、脱发等问题，而且缺乏膳食纤维及微量元素，容易引发肠道菌群失衡。

说到底，人饲料最大的功用是让人感觉还活着，能继续给黑心资本家干活。

再者，神造人，器官各司其职。您两三分钟喝下一大罐黏糊糊的东西，常年这么干，肠胃干吗？常此下去，弄不好，负责咀嚼的牙齿都要退化，唾液、味觉、舌头都会休眠。

洒家认识个长辈是共军老干部，因病体弱，牙口不好，家属就变着法的把食物打成粥状喂食，和若饭极为类似。结果，没两年老人就浑身没劲，无法走路，很快寿终正寝了。

还有，吃饭是人类生存第一需要，大国繁衍的美食文化承传千年。若饭再厉害，也是对传统饮食习惯的叛逆。难道我们中国人为了方便做牛马，都可以假装不待见美食了吗？难道要向世界宣称，俺们放弃美食第一大国口碑，送给法国、泰国、墨西哥？就像我们已经把人口第一牌子送给隔壁三哥那样？

当然，中华美食千年不衰，也不全仰赖自称“吃货”的众多国人。如今大批饭馆倒闭，但特色店还有不少在硬扛。但就像本文开头形容饭店老板哭晕的那样，如果食客特别是作为吃货主体的年轻人都吃饲料了，中国餐饮恐怕就要去和中国男足为伍了。

因此，洒家劝一句打工族：人饲料偶尔为之，解决一时之需没毛病，但不可依赖。切记“有得就有失”，健康要紧。

其实，西方国家早有“若饭”，你去Costco，那些常年在架的各种Bar就是。不管它们的营养表格多么完美、健康，口味多丰富，西人一定只是当作野营、出差和孩子课余的小吃。

因为，再若饭，它也不能代替饭。

中共国前几代很多人吃过不如今日牛马饲料的若饭：树皮、野菜甚至观音土。那是中共人为制造的大饥荒产物。

说白了，全世界绝无仅有的“科技与狠活”能在中国层出不穷，一切伤害都源自中共这个无形鬼怪。

施耐庵《水浒传》有言：人非草木，孰能无情。

小邵的发明着实惠及了同侪，引来感恩。但有句话说得好：救得了一时，救不了一世。

洒家愿唱和施先生，忠告一句：人非牛马，焉能若饭。

责任编辑：高义

自定义设置