

【名家专栏】如果水有记忆 它在记忆什么？



在形成这块水晶的水容器上，贴着一张写有“爱”（love）和“谢谢”（thank you）字样的纸条。（Courtesy of Dr. Masaru Emoto）

更新 2025-07-02 4:20 AM 人气 99

标签：水，记忆，水有记忆，水循环

【大纪元2025年07月01日讯】（英文大纪元专栏作家Mollie Engelhart撰文 / 信宇编译）水研究领域有许多杰出的科学家，如维黛·奥斯汀（Veda Austin）、杰拉尔德·波拉克（Gerald Pollack）博士、雅克·本维尼斯特（Jacques Benveniste）博士、江本胜（Masaru Emoto）博士和诺贝尔奖获得者吕克·蒙塔尼耶（Luc Montagnier）博士等。我越是探索这些水研究者的工作，就越是发现自己对水充满敬畏。这不仅仅是对水的敬畏，更是对水悄悄教给我们的关于生命、食物甚至意识的道理的敬畏。

让我们从“水有记忆”这个许多人无法理解的想法开始。

1988年，法国免疫学家雅克·本维尼斯特博士在国际顶级的《自然》（Nature）杂志上发表了一篇文章，声称水可以保留物质的“印记”（imprint），即使稀释到无法检测的状态也是如此。他的研究表明，超稀释溶液仍能引发细胞中的生物反应，就好像水能记住曾经存在于其中的物质一样。尽管他的研究被广泛否定，但他的研究却打开了一扇很少有人愿意进入的大门。

多年后，法国病毒学家、2008年诺贝尔生理学或医学奖获得者吕克·蒙塔尼耶博士探索了类似的想法。他声称DNA在水中会发出电磁信号，而水可以“记住”甚至传递这些信息，从而在特定条件下重建DNA序列。他的发现引起了争议，但却暗示了一个更深层次的真理：水可能不仅承载着生命，还传递着生命。

与此同时，华盛顿大学（the University of Washington）生物工程学教授杰拉尔德·波拉克博士研究了他所谓的水的“第四阶段” - 也称为EZ（全称为Exclusion Zone/禁区）水。这种结构状态在亲水性表面旁边形成，可以储存能量、分离电荷，其行为与典

型的液态水不同。它似乎对我们细胞的功能、愈合，甚至可能对信息处理都至关重要。

日本科学家江本胜博士的研究表明，水在特定词语、祈祷词和音乐的作用下会形成截然不同的冰晶。“爱”（love）和“感激”（gratitude）会产生令人惊叹的雪花状结构。而“仇恨”（hate）和“恐惧”（fear）则会产生混乱、破碎的冰晶。他的研究表明，水可以对人类的意图、语言甚至情感做出反应。

美国当代研究者维黛·奥斯汀继续着这个探索。她将水与文字或思想接触后进行冷冻，由此产生的图像往往非常具体地反映了这些输入。她的作品提出了一个问题：水有意识吗？如果有，它会做出反应吗？

如果水对文字有反应，那么对思想有反应吗？

如果水能记住接触过它的东西，那么我们体内的水又是怎么回事呢？

我们身体中几乎每一个细胞主要都由水构成。我们吃的食物也是如此，水果、蔬菜、肉类、牛奶等，都含有大量的水分。如果说水承载着记忆，那么我们食物中的水也承载着信息。

这让我很好奇：这些水在传达给我们的细胞什么信息呢？

地球上的每一滴水都曾来过这里。它穿过云层、河流、树木、海洋、动物和人类，成为饮料、汗水、尿液、泪水、圣水，然后再次蒸发。如果水有记忆，它就记得生命本身。

这让我想到了食物。

当我在德克萨斯州的广袤农场收获蔬菜时，它们是由这片土地上的阳光、土壤、微生物和水形成的。这些水带着这个地方的记忆，包括它的节奏、历史和智慧等。当我吃这些食物时，我不仅仅是在喂养我的身体。我摄入的是连贯的、以地方为基础的信息。

然而我们今天吃的大部分食物都来自遥远的地方。在另一个国家种植的西红柿，或者是在仓库的人造灯光下生长的西红柿，它们的水分又承载着怎样的故事呢？如果食物中的水含有记忆，那么它可能与我们的环境、微生物群或季节节奏不同步。

就地取材有一种连贯性，而食用千里迢迢运来的食物则可能有一种不连贯。

在冷藏技术出现之前，大多数食物都是在其种植地100英里范围内食用的。人们吃土地给他们的食物，因地制宜，因时制宜。这不仅仅是出于需要，还是一种关系。这不仅仅是新鲜度的问题，它还关乎智慧。

现在，我们可以在一月份吃草莓，一年四季都能吃到牛油果（avocados，也译为鳄梨）。但我们是否由此失去了什么呢？我们失去的不仅仅是营养，还有交流。如果水能承载记忆，那么来自远方的食物可能会给我们带来我们的身体已经无法辨认的故事。

而且，负面影响还不止于此。

如果说水对言语有反应，那么它是否对意图也有反应呢？当我们说流言蜚语和甜言蜜语时，我们口中的唾液是否会发生变化？我们的思想是否会一刻不停地重塑我们体内的水？我们透过水看世界，因为我们的眼睛大部分是水。

当母体的羊水破裂时，一个婴儿就诞生了。在许多方面，当水离开我们时，当水合作和水的流动停止时，一个人就告别了人世。

从我们的第一次呼吸到最后一次呼吸，水一直伴随着我们。从这个意义上讲，水不仅仅是我们的伙伴。也许水就是意识本身。

今年五月份在德州班德拉（Bandera）的主权牧场（Sovereignty Ranch）举行的“汇流”（confluence）会议上，我站在雨中，杰拉尔德·波拉克博士向现场的750人讲述了水的魔力。雨水落下时，我抬起头，心想：这雨已经在这里下过无数次了，在我们之后也会一直下下去。那一刻的神圣感如水流般在我心中荡漾。第二天，维黛·奥斯汀分享了她的所见和感悟。这是一个对水充满敬畏的周末，涵盖水的神秘、记忆和无尽的内涵。

它引出了更深层次的问题。如果水有意识，那么它是谁的意识？它是反应所有生物回声的集体意识吗？是上帝的存在流淌在万物之中的神圣信息吗？是地球本身古老经验的展现吗？

也许以上都是。

也许我们体内的水承载着孕育母亲、神圣仪式和古老森林的记忆。也许海洋记得第一批人类的足迹。也许水是生命的见证，承载着每一次颤动、祈祷和痛苦。

如果这是真的，那么我们继续毒害它又意味着什么呢？

当我们的水里面充满着药物、杀虫剂、重金属和合成化学品时，我们伤害的不仅仅是生态系统，还可能破坏了水本身的记忆。结构一致的水可能会变得紊乱。它存储和传输生物信息的能力可能会被破坏。如果水携带着智慧，那么污染它可能意味着改变生命交流、愈合甚至再生的方式。

对人类的连锁反应是什么？是更多的断裂，更多的炎症，更多不符合逻辑的疾病，因为生命与自身之间的交流媒介被搅乱了。也许这有助于解释为什么在我们“进步”的同时，慢性疾病和情绪失调却在增加。也许我们不仅失去了平衡，还失去了共鸣。

所以我想问：食物中的水在告诉我们的身体什么信息呢？当我们回归连贯协调的水循环的时候，当我们吃我们赖以生存的土地上的食物并把水当作神圣之物时，会发生什么呢？当我们不再把水当作一种资源，而是开始把它当作一种已经了解我们、甚至爱我们的生命存在时，又会发生什么变化呢？

对于所有这些问题，我没有现成的答案；但我相信，提出这些问题本身就已经很重要。我相信水已经知道答案了。只是我们大多数人都还蒙在鼓里罢了。

作者简介：

莫丽·恩格尔哈特（Mollie Engelhart）是一名再生型农业从业者和牧场主，致力于粮食主权、土壤再生，并积极推广自耕自足和自给自足的家庭农耕知识教育。

原文：If Water Has Memory—What Is It Remembering?刊登于英文《大纪元时报》。

本文仅代表作者本人观点，并不一定反映《大纪元时报》立场。

责任编辑：高静#

相关专题：[名家专栏](#)

本网站图文内容归大纪元所有，任何单位及个人未经许可，不得擅自转载使用。
Copyright© 2000 - 2025 The Epoch Times Association Inc. All Rights Reserved.

自定义设置