

【名家专栏】为什么应该取消夏令时



多年来，美国的时钟通常显示实际时间（或当地时间）加上所谓的铁路时间。图为纽约市中央车站。(Timothy A. Clary/AFP via Getty Images)

更新 2024-12-24 10:25 AM 人气 215

标签：名家专栏，夏令时，日照时间，人体健康

【大纪元2024年12月20日讯】（英文大纪元专栏作家Jeffrey A. Tucker撰文 / 原泉编译）在我们的生活中，一直被迫接受季节性时间调整的变化。春天提前一小时，秋天推后一小时，我们从小就学习如何记住这一点。

据说这样做的原因是为了延长日照时间。但只要稍加思考，就会发现这不是真的，一小时的时差变化获得的光阴是从当天晚些时候借来的。

政府无法神奇地延长一天的时间。

这就像一个古老的笑话，据说是来自一位“老印地安人”，他指出，把毯子的一端剪掉，然后将其缝合到另一端，结果并不能使毯子变长。

我从未见过有人赞成这种扰乱我们时间感觉的做法。有些人喜欢标准时间，而另一些人则更喜欢夏令时，这取决于人们所在的特定区域。但无论如何，每个人都同意我们应该坚持使用统一的时间标准，而不是在一年中如此粗暴地进行变更。

随着时间的数字化，这一切在操作上变得更加简便。我们不再需要朋友、家人、邻居和电视不断催促对时钟的调整。然而，总有一些时钟不会自动调整，比如厨房内带电池的时钟或烤箱的时钟。于是我们不得不弄清楚这些设备是如何工作的，每年都要折腾两次。

所有研究都表明，这种时间上的扰乱对人体健康极为不利，扰乱睡眠模式，造成精神疲劳，甚至抑郁，住院率甚至交通事故的上升都与此有关。我们不应对此感到震惊，我们的身体受太阳规律的调节，远比我们所意识到的还要多。

还有各种失约。

如果每个人都讨厌它，为什么它还存在？因为它一直在发生，没有人知道如何废除它。虽然公众普遍憎恨这种做法，但没有真正的游说力量对此采取任何行动。

季节性的强制调整时间是一个典型的例子，之所以持续这种做法，是因为没有人真正知道如何阻止它。

幸运的是，即将上任的总统唐纳德·川普（特朗普）对民众情绪有着超乎常人的敏锐洞察力。他是我一生中第一个公开抨击夏令时，并誓言在联邦层面结束它的政治人物。如果各州想保留夏令时，没问题。我预计夏令时将完全消失。这是件好事。

奇怪的是，我发现自己对此感到非常兴奋！时间改来改去让孩子、狗和成年人都感到困惑。这件疯狂的事情始于第一次世界大战，当时是为了节约能源，使白天提早到来，以利于军需制造，还有人说，这也与农业因素有关。

这一切的开始与当时流行的科学主义有很大关系。精英们开始享受操控一切的乐趣，他们普遍认为机械化的装置可以凌驾于自然之上。随着室内照明、飞行、钢铁桥梁、内燃机、电报通信、电话和录音机的兴起，这种思潮影响了许多领域。似乎没有什么不能完美设计的，甚至连太阳的旋转也不例外。

请记住，早在几十年前，美国已经对时间产生了巨大的争议。当铁路兴起，铁路公司获得政治权力后，他们大力推动区域内的统一时间表，以免人们抵达目的地的时间比离开时还要早。

在1885年之前，每个城镇都有自己的当地时间，这是很普遍的现象，他们是如何确定时间的呢？非常简单：当太阳在正上方时，就是正午。邻近地区一般以市镇时钟的时间为准，这也与日晷相符。那时并没有时区的概念，只有正常时间，每个人都知道那是什么。

随着铁路的出现，铁路公司的人游说市长们采用更统一的时间。结果，许多人默许了。很多人无法理解为什么强大的工业可以根据自身的利益擅自规定时间，这让人懊恼。

多年来，美国的时钟通常显示实际时间（或当地时间）加上他们所称的铁路时间。

最终，铁路占了上风。美国被划分为四个时区，不考虑当地时间。这是地球历史上第一次，日晷不再有任何意义。我们所称的时间完全脱离了从自然模式中所测量的时间。我们开始被行业而不是现实所管理。

如果想想这纯粹是知识分子的傲慢，那是相当令人震惊的。我想我会是150年前抵制这个荒谬把戏的人之一。

如果你对此感到好奇，可以查看你所在地区的实际时间。人们可以访问mysolartime.com，准确了解现在的真实时间，而不是智能手机显示的时间。从我现在打字的地方来看，实际时间比时钟显示的晚了9分钟。

我强烈建议你们这样做，并思考这意味着什么。如果你很叛逆，可以为了好玩而开始遵循当地时间。

支持当地时间，反对铁路时间！

令人欣慰的是，在当今时代，大家都在重新思考一切。经过半个多世纪的糟糕的公共供水医疗化，我们正在逐步淘汰水中的氟化物。

废除夏令时的努力与此非常相似，通过一个可以对此采取行动的权威的声音，最终解决了早该结束的烦恼。

太好了！我兴奋不已。但如果由我来决定，我会更进一步，直接针对时区本身。时区才是问题的真正根源，也是导致一些人支持夏令时而另一些人支持标准时间的原因，这取决于你生活在时区的哪一边。

事实是，两者都不正确，它们都是实际时间的虚假版本。从古代到近代，实际时间仅仅是太阳的位置，当太阳正好在头顶时，就是正午或中午。仅此而已，其余的依此类推。

同样地，我们现有工具可以非常精确地告诉你实际时间。

如何安排远程会议？最简单的方法是使用世界标准时间，这需要一两天的时间来习惯，但生活会变得轻松许多。

全球统一的时间用于安排所有事务，然后我们有当地时间，这是我们生活中遵循的时间标准，这本应是我们一开始就应该采取的做法。

尽管如此，取消时间变更是一个良好的开端。政府与行业干预时间已有150年的历史，这恰恰是为了弥补以往糟糕政策而实施糟糕政策的典型。用人为构建的时间替代真实时间从来就不是一个明智的选择。废除夏令时是一个良好的起点。

希望一切进展顺利，我们将不再需要提前拨钟表！

原文：Yes, Abolish Daylight Saving Time刊登于英文《大纪元时报》。

作者简介：

杰弗里·塔克（Jeffrey A. Tucker）是总部位于德克萨斯州奥斯汀（Austin）的布朗斯通研究所（Brownstone Institute）的创始人兼总裁。他在学术界和大众媒体上发表了数千篇文章，并以五种语言出版了10本书，最新著作是《自由抑或封锁》（Liberty or Lockdown, 2020）。他也是杂志《米塞斯之最》（The Best of Mises）的编辑。他还定期为《大纪元时报》撰写经济学专栏，并就经济、技术、社会哲学和文化等主题发表演讲。

本文仅代表作者观点，并不一定反映《大纪元时报》立场。

责任编辑：高静#

本网站图文内容归大纪元所有，任何单位及个人未经许可，不得擅自转载使用。
Copyright© 2000 - 2024 The Epoch Times Association Inc. All Rights Reserved.

[自定义设置](#)