

唐代張藝百忍歌

百忍歌，歌百忍；
忍是大人之氣量，忍是君子之根本；
能忍夏不熱，能忍冬不冷；
能忍貧亦樂，能忍壽亦永；
貴不忍則傾，富不忍則損；
不忍小事變大事，不忍善事終成恨；
父子不忍失慈孝，兄弟不忍失愛敬；
朋友不忍失義氣，夫婦不忍多爭競；
劉伶敗了名，只為酒不忍；
陳靈滅了國，只為色不忍；
石崇破了家，只為財不忍；
項羽送了命，只為氣不忍；
如今犯罪人，都是不知忍；
古來創業人，誰個不是忍。

百忍歌，歌百忍；
仁者忍人所難忍，智者忍人所不忍。
思前想後忍之方，裝聾作啞忍之準；
忍字可以走天下，忍字可以結鄰近；
忍得淡泊可養神，忍得饑寒可立品；
忍得勤苦有餘積，忍得荒淫無疾病；
忍得骨肉存人倫，忍得口腹全物命；

忍得語言免是非，忍得爭鬥消仇憾；
忍得人罵不回口，他的惡口自安靖；
忍得人打不回手，他的毒手自沒勁；
須知忍讓真君子，莫說忍讓是愚蠢；
忍時人只笑痴呆，忍過人自知修省；
就是人笑也要忍，莫聽人言便不忍；
世間愚人笑的忍，上天神明重的忍；
我若不是固要忍，人家不是更要忍；
事來之時最要忍，事過之後又要忍；
人生不怕百個忍，人生只怕一不忍；
不忍百福皆雪消，一忍萬禍皆灰燼。